

Petits et grands testent avant d'adopter

La Fête du sport a réuni 28 clubs de Cusset et des villes voisines. L'occasion pour petits et grands de choisir la ou les disciplines qu'ils pratiqueront pendant l'année.

Foot, bien sûr, basket, judo, karaté, boxe, tennis de table, mais aussi des sports plus originaux étaient présentés, comme le tir à l'arbalète, la pêche, le trampoline, le twirling-bâton ou le tai-chi-chuan. La deuxième Fête du sport, organisée par l'Office du mouvement sportif et du loisir (OMSL) de Cusset, a eu lieu samedi, toute la journée, à la Maison des sports.

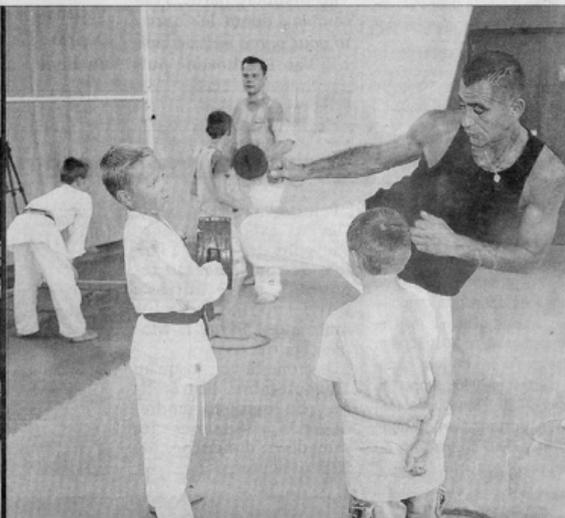
Un moment de rencontres et d'échanges afin de permettre aux petits comme aux grands de tester les sports qu'ils pourront pratiquer pendant l'année.

L'important, c'est d'essayer et d'écouter les conseils des experts

Après la réussite d'un forum du sport l'année dernière, Jean-



INITIATION. Sur le parcours de gym, il y a de quoi faire. Les jeunes karatékas, eux, ont donné de leur personne pour donner envie à d'autres enfants.



François Barlet, président de l'OMSL, et son équipe ont décidé de donner plus d'ampleur à la manifestation en invitant 28 clubs de la ville, et des communes avoisinantes pour les sports non représentés à Cusset (aviron, handball, par exemple).

Sous une chaleur étouffante, personne ne s'est découragé, et surtout pas les enfants bien décidés à trouver leur sport, ou

tout du moins à passer un bon moment. Sur le parking, dans la salle du COSEC ou dans la Maison des sports, les pompons, balles, volants et bâtons se sont envolés au-dessus de sportifs aux joues rougies.

Partout, on trouvait des professeurs prêts à expliquer ou conseiller, et des anciens, pas toujours très grands mais fiers d'arborer les couleurs et techniques d'un club ou d'une équipe.

Ambiance sportive donc, mais aussi et surtout festive, en musique, avec des animations et des stands rafraîchissants.

Une journée pour trouver son bonheur sportif, en faisant plaisir à des parents soucieux d'équilibrer et rendre actives les semaines de leurs bambins.

Le sport et la santé

Autre volet de cette fête, des conférences étaient animées par

des professionnels, autour du sport santé, axe privilégié par l'OMSL, en partenariat avec le pôle santé du CREPS de Vichy.

La dernière conférence de la journée était retransmise sur toute la manifestation : « Lutter contre l'obésité et le diabète », un problème de société éclairci par le docteur Léger. Manger, bouger, un slogan qui a bien raisonné à Cusset ! ■