

LA MONTAGNE

Le body karaté en tête de gondole

- [Cusset](#)

Publié le 12/06/2015



Ensemble, les body karatékas ont offert un beau spectacle sportif aux visiteurs du centre commercial. © Rollet BÃ©nÃ©dicte

Dimanche, sur le parvis du centre commercial des 4-Chemins, à Vichy, le club de Cusset Karaté Do avait mobilisé ses adeptes de body karaté pour un flash Mob.

Malgré quelques problèmes de musique, la vingtaine de sportifs ne s'est pas découragée et tous ont proposé une prestation tonique et vitaminée qui a arrêté de nombreux promeneurs.

Associant les mouvements et techniques du karaté à une chorégraphie très enlevée, cette discipline propose de pratiquer un art martial autrement, ce qui séduit les adeptes en quête de sport ludique.

Pendant plus de 4 minutes, sous un soleil de plomb, les athlètes ont tenu un rythme endiablé, enchaînant mouvements de bras et de jambes dans une unité très bien maîtrisée. Longuement applaudi, ce flash mob a permis à de nombreux curieux d'en savoir plus sur ce sport et le club cussétois, présent au centre Eric-Tabarly.

Renseignements. Sur le site Internet <http://cussetkarate.nuxit.net>